

**IV РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Утверждено

**Региональным центром
развития движения «Абилимпикс»
Тамбовской области
Протокол №1 от 04.04.2019 г.**

Руководитель центра:


Зоткин В.В.
(подпись)

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

«МЕДИЦИНСКИЙ И СОЦИАЛЬНЫЙ УХОД»



Тамбов 2019

Содержание

1. Описание компетенции.

1.1 Актуальность компетенции

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на формирование адаптации к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Медицинские работники предоставляют целый ряд услуг по социальной поддержке пациентов и их семей, несут ответственность за профессиональную работу с пациентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку на достойном уровне физического и психосоциального состояния, обеспечивают уход и реабилитацию.

Уход и оздоровления - основа деятельности медицинской сестры – предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также законов, нормативных документов, алгоритмов и стандартов профессиональной деятельности в области здравоохранения.

Предоставляемая помощь основывается на планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.) в разнообразных условиях, включая дома престарелых, больницы, хосписы.

Осуществление профессиональной медицинской деятельности сопряжено с риском потенциального инфицирования. На рабочем месте в целях профилактики инфицирования требуется неукоснительно соблюдать меры безопасности.

Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят свой вклад в улучшение качества жизни, имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения.

1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Конкурсные задания составлены в соответствии с Профессиональным стандартом «Младший медицинский персонал» (утв. Приказом Минтруда России от 12.01.2016 N 2н) и основными профессиональными образовательными программами среднего профессионального образования, разработанными на основе федеральных государственных образовательных стандартов 34.02.01 по специальности «Сестринское дело» (утв. Приказом Минобрнауки России от 12.05.2014 № 502).

1.3. Требования к квалификации.

Для выполнения конкурсного задания участники должны:

Знать:

-способы реализации сестринского ухода;

- технологии выполнения медицинских услуг;
- факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
- принципы санитарно – гигиенического воспитания и образования среди населения;

- основы профилактики внутрибольничной инфекции;
- основы эргономики.

Уметь:

- собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
- определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья; обеспечивать безопасную больничную среду для пациента, его окружения и персонала;

- составлять памятки для пациента и его окружения по вопросам ухода, инфекционной безопасности, физических нагрузок, употребления продуктов питания;

- использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и безопасного перемещения больного.

Владеть профессиональными компетенциями:

- Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

- Соблюдать принципы профессиональной этики.

- Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

- Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

- Оформлять медицинскую документацию.

- Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

- Обеспечивать инфекционную безопасность.

- Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

- Участвовать в санитарно – просветительской работе среди населения.

- Владеть основами гигиенического питания.

Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания.

В ходе выполнения конкурсного задания участники должны продемонстрировать правила пользования аварийной аптечкой, осуществить смену постельного белья, определение частоты дыхательных движений, перемещение пациента, провести обучение, определить состояние и оказать первую помощь

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Наименование и описание модуля	День	Время	Результат
Модуль 1. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.	первый день	30 минут	Осуществлена смена постельного белья, пациент перемещен в удобное положение
Модуль 2. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента	первый день	30 минут	Осуществлено обучение пациента измерению артериального давления

2.3 Последовательность выполнения задания.

Для успешного выполнения конкурсного задания необходимо соблюдать последовательность этапов:

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

Модуль 1. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.

Обучение родственников смене постельного белья (рубашки) тяжелобольного пациента.

1. Опустить поручни, оценить положение и состояние пациента.
2. Осторожно вынуть подушку из-под головы и сменить наволочку. Грязную наволочку поместить в мешок для белья.
3. Снять пододеяльник, убрать одеяло и накрыть пациента пододеяльником на время смены белья.
4. Повернуть пациента на бок по направлению к себе.
5. Скатать валиком грязную простыню, положить сложенную вдвое чистую, заправить её под матрац.
6. Помочь пациенту перекатиться через валик на чистую сторону.
7. Скатать грязную простыню и положить в мешок для белья.
8. Расправить чистую простыню и заправить её под матрац с другой стороны постели.
9. Надеть чистый пододеяльник на одеяло, накрыть пациента.

10. Поместить грязный пододеяльник в мешок для белья.
11. Положить подушку под голову, удобно разместить пациента в постели.

Модуль 2. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента

Обучение пациентки выполнению простой медицинской услуги «Измерение артериального давления».

- 1.Приветствие и идентификация пациента.
- 2.Объяснить ход и цель намеченных процедур, правила измерения артериального давления
- 3.Получить информированное согласие пациента.
- 4.Подготовить необходимое оснащение.
- 5.Обучить пациента правилам измерения артериального давления.
6. Оценить результаты измерения АД.

2.4 Критерии оценки выполнения задания

Модуль 1

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	7
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	12
Уход и назначения	16
Знание алгоритмов установленного образца	11
Безопасность и эргономика	4
Максимальный балл	50

Модуль 2

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	7
Уход и назначения	10
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	9
Знание алгоритмов установленного образца	18
Безопасность и эргономика	6
Максимальный балл	50

Сложность заданий остается неизменной для людей с различными нозологиями. Адаптация заданий заключается в возможности увеличения времени выполнения задания, по решению группы экспертов.

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

Конкурсная площадка				
Оборудование, инструменты, ПО				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кровать функциональная 3-х секционная	Armed RS305	Шт.	1
2.	Матрац для функциональной кровати	На усмотрение организаторов	Шт.	1
3.	Подушки позиционные противопролежневые	На усмотрение организатора	Шт.	5
4.	Кресло - каталка	На усмотрение организаторов	Шт.	1
5.	Тумба прикроватная	На усмотрение организатора	Шт.	1
6.	Стол палатный	На усмотрение организатора	Шт.	1
7.	Стул палатный	На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Мобильный инструментальный столик	На усмотрение организатора	Шт.	1
9.	Тележка медицинская для белья	На усмотрение организатора	Шт.	1
10.	Тележка для контейнеров	На усмотрение организатора	Шт.	1
11.	Контейнер для дезинфекции, шт. 5 л, 3 л, 1 л	На усмотрение организатора	Шт.	3
12.	Контейнер для сбора медицинских отходов А класса	На усмотрение организатора	Шт.	1
13.	Контейнер для сбора медицинских отходов Б класса	На усмотрение организатора	Шт.	1
14.	Лоток почкообразный 200*120*30 (нерж.)	На усмотрение организатора	Шт.	4
15.	Дозатор для жидкого мыла	На усмотрение организатора	Шт.	1
16.	Диспенсер для бумажных полотенец	На усмотрение организатора	Шт.	1
17.	Раковина с локтевым смесителем	На усмотрение организатора	Шт.	1
18.	Часы песочные (1 мин) или секундомер	На усмотрение организатора	Шт.	1
19.	Аппарат для измерения артериального давления	На усмотрение организатора	Шт.	1

	автоматический			
20.	Термометр медицинский бесконтактный	На усмотрение организатора	Шт.	1
21.	Диван	На усмотрение организатора	Шт.	1
22.	Ширма	На усмотрение организатора	Шт.	1
23.	Мобильный инструментальный столик	На усмотрение организатора	Шт.	1
24.	Аварийная аптечка	На усмотрение организатора	Шт.	1
ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кожный антисептик	На усмотрение организатора	Фл.	1
2.	Бумажные полотенца	На усмотрение организатора	Уп.	1
3.	Бинт стерильный 5/7	На усмотрение организатора	Уп.	1
4.	Салфетки стерильные	На усмотрение организатора	Уп.	2
5.	Фартук одноразовый	На усмотрение организатора	Шт.	1
6.	Комплект постельного белья:	На усмотрение организатора	Уп.	2
7.	Подушка 70 * 70	На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Одеяло летнее	На усмотрение организатора	Шт.	1
9.	Пижама	На усмотрение организатора	Шт.	2
10.	Перчатки латексные	На усмотрение организатора	Уп.	1
11.	Салфетка антисептическая	На усмотрение организатора	Уп.	1
12.	Пинцет анатомический одноразовый	На усмотрение организатора	Шт.	2
13.	Температурный лист	На усмотрение организатора	Шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ				
1	Медицинский костюм, шапочка	На усмотрение участника	Шт.	1
2	Удобная эргономичная обувь	На усмотрение участника	Шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ				
1	Профессиональные стандарты			
2	Видео и аудио записывающие устройства			
НА 1-ГО ЭКСПЕРТА				

Перечень оборудования и мебель				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Ручка шариковая (синий цвет)	На усмотрение организатора	Шт.	1
2.	Планшет для бумаги с зажимом А4	На усмотрение организатора	Шт.	1
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ				
Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	На усмотрение организатора	Шт.	10
ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1	Ноутбук	На усмотрение организатора	Шт.	1
2	Принтер	На усмотрение организатора	Шт	1
3	Вешалка для одежды	На усмотрение организатора	Шт	1
4	Корзина для мусора	На усмотрение организатора	Шт	1
5	Стул	На усмотрение организатора	Шт.	6
6	Стол переговорный	На усмотрение организатора	Шт.	1
7.	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую) и 2 сетевых фильтра	На усмотрение организатора	Шт.	2
8	Степлер со скобами	На усмотрение организатора	Шт.	1
9	Скрепки канцелярские	На усмотрение организатора	Уп.	1
10	Файлы А4	На усмотрение организатора	Уп.	1
11	Папка-скоросшиватель	На усмотрение организатора	Шт.	10
12	Бумага формата А 4	На усмотрение организатора	Уп.	4
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
1.	Стол переговорный	На усмотрение организатора	Шт	1
2.	Стул	На усмотрение организатора	Шт	6

3.	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	На усмотрение организатора	Шт	1
4.	Бутилированная вода, 0,5л	На усмотрение организатора	Шт	10
5.	Ручка шариковая (синий цвет)	На усмотрение организатора	Шт	20
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ				
Количество точек питания и их характеристики				
№	Наименование	Тех. характеристики		
1	Точка питания	На усмотрение организатора		

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

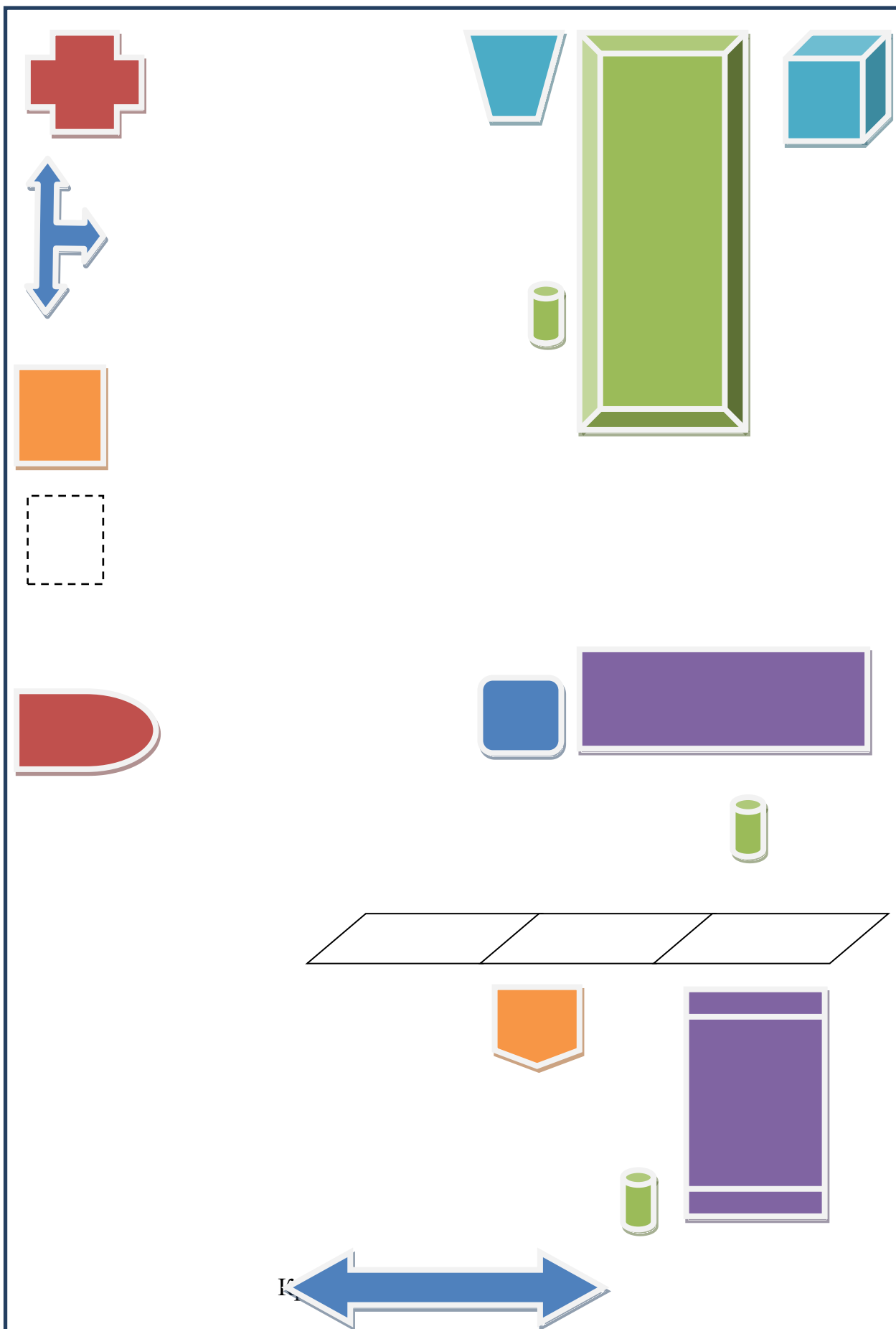
	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочим и местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	не менее 4 м ²	Не ближе 0,6 метров	Стационарная индукционная система «Шестое чувство» http://neo-vo.ru/catalog/induktsionnye-sistemy/statsionarnaia-induktsionnaia-sistema-shestoe-chuvstvo/
Рабочее место участника с нарушением зрения	не менее 4 м ²	Не ближе 0,6-0,9 метров	1. Видеоувеличитель Optelec ClearView Speech (HD) – 1 шт. https://www.smartaids.ru/catalog/product/videovelichitel-otelec-clearview-speech-s-monitorom-hd-24-duyma/ У 2. Портативный видеоувеличитель Optelec Compact Tuch HD World× кол-во рабочих мест. Прост в использовании. Дисплей HD-качества диагональю пять дюймов. Камера устройства может наводить резкость на объекты на расстоянии от 5 см до бесконечности. 3. Лупа настольная на кронштейне с подсветкой Varío max1 × кол-во рабочих мест. Настольная лупа с самой большой выпуклой линзой в мире.

Рабочее место участника с нарушением ОДА	не менее 4 м ²	Не ближе 0,9-1,5 метров	Специального оборудования не требуется
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	не менее 4 м ²	Не ближе 0,6 метров	Специального оборудования не требуется
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	не менее 4 м ²	Не ближе 0,6 метров	Специального оборудования не требуется

4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.

Застройка осуществляется на группу участников

4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.





Кровать функциональная



Тумбочка прикроватная



Кресло-каталка



Стул



**Тележка для белья
Письменный стол**



Тележка для контейнеров



Мобильный инструментальный столик



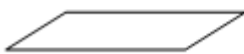
Контейнер класса А



Контейнер класса Б



**Раковина, смеситель локтевой, диспенсер,
дозатор**



ширма



диван

мобильный инструментальный столик

5. Требования охраны труда и техники безопасности

5.1 Общие требования

5.1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным контролем и руководством экспертов по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, ознакомленные с инструкцией по охране труда, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструментов и оборудования.

5.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

5.1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

5.1.4. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый (медицинский костюм), головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные, очки (щиток), эргономичная обувь.

5.1.5. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники, инструментов и оборудования участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

5.1.6. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

5.1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

5.1.8. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

5.1.9. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

5.1.10. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

5.1.11. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу

5.2. Требования охраны труда перед началом работы

5.2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

5.2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

5.2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

5.2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

5.2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

5.2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

5.2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

5.2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

5.3. Требования охраны труда во время работы

5.3.1. Участник на конкурсной площадке во время работы обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваний, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

5.3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

5.3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервноэмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата,

уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

5.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

5.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам, выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

5.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.

5.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить экспертам, при необходимости обратиться к врачу.

5.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить экспертов. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

5.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5.5. Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

5.5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

5.5.7. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.